


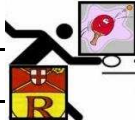


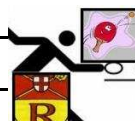
TURN- UND SPORTVEREIN 1905 e.V. RAMSEN



TUS 05 RAMSEN

Eistalhalle: Übungs- bzw. Trainingszeiten der Sparten des TuS 05 Ramsen

Stand: Januar 2012

Wochentag	Sparte	Verantwortlich	Zeiten
MONTAG	1. Kinderturnen	Britta Schreiber-Straßburg & Iris Schwalb	16:00 - 17:00
	2. Gymnastik und Tanz für Mädchen	Gertrud Rikart	18:00 - 19:00
	3. Frauenturnen I	Brigitte Steitz / Gabriele Podewski	20:00 - 21:30
	4. Orient. Tanz, Gruppe „Asena“	Edeltraud Nachtigall	19:00-21:00 Spiegelsaal
DIENSTAG	1. Orient. Tanz, Kindergruppe „Nada“	Ü-Leiterin Christa Portz-Stengel	17:00-18:00 Spiegelsaal
	2.  Yoga (Tel. 06351/146195)	Diana Held & Andreas Mickert	19:00 - 20:00 Spiegelsaal
	3. Tischtennis Schüler und Jugend 	Toni Porten	18:30 - 19:30
	4. Tischtennis Aktiv	Frank Schwitzgebel	19:30 - 22:00
	5. Theatergruppe	Christa Krill	20:00-22:00 Konferenzraum
MITTWOCH	1. Fußball "Bambini" 	Lothar Ernst, Tel.0172 58 65 436	16:00 - 17:00
	2. September bis Ende März Wirbelsäulengymn.	Christine Rödel	9:00-10:30 + 18:30-20:00
	3.  Step Aerobic	Lisa Eisenbach	20:00 - 22:00
DONNERSTAG	1. Eltern-Kind-Turnen	Christine Rödel	16:00 - 17:00
	2. Frauen-Turnen II	Doris Unterländer / Marga Kaiser	19:00 - 20:30
	3. Theatergruppe	Christa Krill	20:00-22:00 Konferenzraum
	4. Freizeitturnen Männer	Jürgen Rödel / Armin Hochstetter	20:30 - 22.30
	5. Tanzkreis, Ab März 1 x pro Monat	Kriemhilde Siebecker	17:00 - 19.00
	6. Stupfwaldhexen	Diana Happersberger	20:00 - 23:00 Spiegelsaal
FREITAG	1. Tischtennis Anfänger	Lukas Rüth	17:00 -18:00
	2. Tischtennis Schüler und Jugend 	Christine Rödel u Jürgen Becker	18:00 - 20:00
	3. Tischtennis Aktive	Verbandsspiele und Training	20:00 -23:00
SAMSTAG	1. Tischtennis Schüler u. Jugend Sept. -März	Verbandsspiele und Training	14:30 - 17:00



Interessenten sind herzlich willkommen !

